



Con il patrocinio
del comune di Sirmione

CORSO DI DIFESA PERSONALE PER SOLE DONNE

IMPARA A DIFENDERTI CON LE TUE SOLE FORZE

**CORSO ADATTO AD OGNI ETA'
COMPLETAMENTE
GRATUITO**



DOVE: PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE DI SIRMIONE IN VIA ALFIERI
QUANDO: 3, 10, 17, 24 OTTOBRE E 7 NOVEMBRE 2026
ORARIO: DALLE 14:00 ALLE 15:00

CONTATTI: SAMUEL BONDONI
3663144001

FACEBOOK
OLYMPIA SPORT ACADEMY

INSTAGRAM
OLYMPIA.SPORT.ACADEMY