

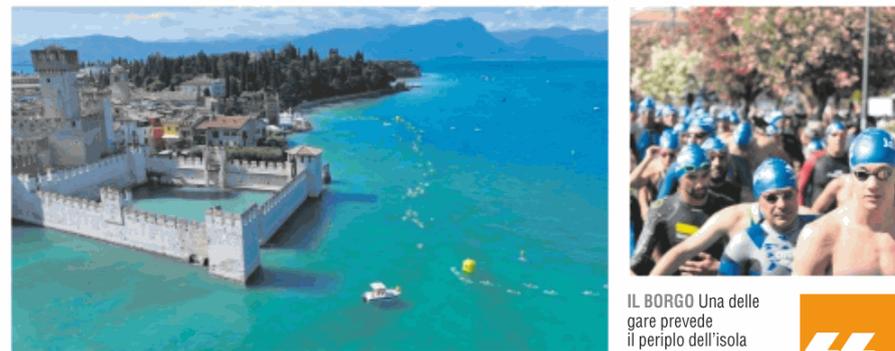
SPORT E TURISMO Un weekend con oltre 1.200 atleti e appassionati da quattordici nazioni

# Sirmione, il nuoto val bene una festa

## Torna Swimtheisland, 2 giorni di gare, eventi e party per celebrare la bandiera blu

Antonio Ruzzo

«O Sirmione, gemma delle penisole e delle isole, come ti rivedo volentieri e con quanta gioia...». Cantava e scriveva Catullo ritornando nell'amata casa di Sirmione. E le maledizioni di quando toccava tradurlo o leggerlo in metrica al liceo oggi lasciano il passo allo stupore ogni volta che si torna sul Garda. Bella davvero Sirmione e, da turisti o da atleti, poco cambia. Nel prossimo fine settimana saranno davvero in tanti a lustrarsi gli occhi (e gli occhiali) prima di tuffarsi per «Swimtheisland» Sirmione, la sfida di nuoto in acque libere che animerà il borgo scaligero sabato e domenica 21 e 22 giugno in occasione della celebrazione della Bandiera Blu assegnata alla Spiaggia Giamaica, tra i luoghi più suggestivi del Garda dalla Foundation for Environmental Education, un prestigioso riconoscimento internazionale conquistato da Sirmione grazie a questo suo meraviglioso lido, da cui i



IL BORGO Una delle gare prevede il pericolo dell'isola

nuotatori si tufferanno per la Sunset Swim, un chilometro e mezzo di nuoto con la luce del tramonto. «Da sei edizioni Swimtheisland Sirmione ci regala "cartoline" dalla bellezza indescrivibile circumnavigando un borgo medioevale con il suo incantevole Castello scaligero e nuotando alle luci del tramonto affiancati dalle rovine di una villa romana di 2000 anni spiega Andrea Rosa, uno degli organizzatori di TriO

Events- E anche quella di quest'anno per tutti i nuotatori che parteciperanno sarà un'esperienza unica». Sarà un week end di sport e spettacolo a cui parteciperanno oltre 1.200 nuotatori da 14 nazioni organizzato da TriO Events in collaborazione con il Comune di Sirmione e Arena e grazie alla partnership con Regione Lombardia e Provincia di Brescia, che avrà il suo cuore pulsante nel villaggio allestito nella bellissi-

ma spiaggia delle Muse, dominata dall'iconico Castello scaligero. Due giorni di nuoto in acque libere aperti a tutti, nuotatori allenati ma anche meno esperti, che inizieranno a tuffarsi il sabato con le gare dei «kids», con le distanze sprint per il «family event» e con le staffette e proseguiranno domenica con la «Classic» di 3 chilometri e 200 metri che sarà l'unica competizione a partire da piazzale Flaminia per consen-

tire agli atleti in gara il pericolo della penisola. «Swimtheisland ancora una volta intreccia la gioia, i sorrisi e la voglia di stare insieme di centinaia di nuotatori e delle loro famiglie con la meravigliosa natura di Sirmione e del Lago di Garda», spiega Luisa Lavelli, Sindaco di Sirmione - Con questo evento sportivo vogliamo promuovere il turismo sostenibile, valorizzare le bellezze paesaggistiche del Lago di Garda e creare un duraturo e virtuoso legame tra la nostra comunità e la comunità degli sportivi che scelgono di trascorrere le loro vacanze qui da noi. Lo spirito olimpico che i nuotatori esprimono è importante anche per i nostri concittadini: ogni bracciata rappresenta valori di apertura, condivisione e rispetto per la natura. In questa giornata speciale, la provenienza internazionale dei partecipanti incontra l'identità storica di Sirmione, e l'impegno per la tutela del delicato ambiente del Lago di Garda si accompagna alla passione sportiva».

**Lavelli**  
È un legame tra lo sport e un turismo sempre più sostenibile

**Rosa**  
È la sesta edizione: per chi partecipa è una emozione unica

### L'ALMANACCO

**IL SOLE**  
Sorge alle 05:33  
Tramonta alle 21:13

**LA LUNA**  
Sorge alle 08:01  
Tramonta alle 18:01

**IL TEMPO**  
GGI Giornata prevalentemente asciutta sulla Lombardia, salvo locali instabilità pomeridiane serale sulle Alpi con alcuni rovesci e temporali. Ritorno cielo sereno e poco nuvoloso. Temperature massime anche superiori ai 30°C in pianura, fino a 30°C in montagna. Ventilazione debole.

**TEMPERATURA DI IERI**  
MIN 25 MAX 34

**TEMPERATURA PREVISTA OGGI**  
MIN 24 MAX 35

**DOMANI**  
Soleggiato e al più velato per gran parte della giornata, in serata instabilità in numero sulle Alpi con rovesci e temporali sparsi, in locale sfontinamento alle alte quote verso fine giornata. Clima molto caldo con temperature pressoché stazionarie, massime fino a 34/36°C.

**TEMPERATURA PREVISTA**  
MIN 24 MAX 35

**L'ARIA DI MILANO**

Benzene 4  
Biossido di Azoto 54  
Monossido di Carbonio NP  
Ozono 170  
Polveri Sottili 39

**BBmeteo**  
a cura di www.3bmeteo.com

## AgendaMilano

- MUSEI**  
Castello Sforzesco. Piazza Castello. Tel. 02.88463703. Orario: 9-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 3,00-1,50.  
Palazzo Reale. Piazza del Duomo, 12. telefono 02.88445181. Orario: 9.30-19.30. Chiusura: lunedì.  
Cenacolo Vinciano. Piazza Santa Maria delle Grazie 3. Tel. 02.92.800260. Orario: 8.15-18.45. Chiusura: lunedì. Ingresso € 7,50-4,25 (€ 1,00 per prenotazioni).  
Pinacoteca di Brera. Via Brera 28, telefono 02.726231. Orario: 8.30-19.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 5,00-2,50.  
Pinacoteca Ambrosiana. Piazza Pio XI, 2. telefono 02.806921. Orario: 10-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 7,50-4,00.  
Museo del Novecento. Piazza del Duomo, Tel. 02.88444061. Orario: 9.30-19.30, lunedì 14.30-19.30. giovedì e sabato 9.30-22.30. Ingresso € 5,00.  
Galleria d'Arte Moderna. Via Palestro 16, Tel. 02.88445947. Orario: Martedì-domenica: 9.00-17.30. giovedì: 9.00-22.30, lunedì chiuso. Chiusura: lunedì. Ingresso libero.  
Museo Poldi Pezzoli. Via Manzoni 12, telefono 02.794889. Orario: 10-18. Chiusura: martedì. Ingresso € 10,00-7,00.  
Museo Teatrale alla Scala. Largo Ghiringhelli 1 (piazza della Scala). Tel. 02.88797473. Orario: 9-12.30; 13.30-17.30. Sempre aperto. Ingresso € 5,00 (gruppi € 4,00; scuole € 2,50).  
Museo del Duomo. Piazza del Duomo 14, telefono 02.860358. Orario: 10-13.15; 15-18. Sempre aperto. Ingresso € 6,00-3,00.  
Museo Dacciano. Corso di Porta Ticinese 95, Tel. 02.89404714. Orario: 10-18. Chiusura: lunedì. Ingresso € 6,00.  
Museo Archeologico. Corso Magenta 15, telefono 02.88465720. Orario: 9-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 2,00-1,00.  
Museo Bagatti Valsecchi. Via Santo Spirito 10, Tel. 02.76005132. Orario: 13-17.45. Chiusura: lunedì. Ingresso € 6,00.  
Museo Civico di Storia Naturale. Corso Venezia 55 (all'interno dei Giardini pubblici). Tel. 02.88463337. Orario: 9-18; sabato, dom, e festivi: 9-20.18.30. Chiusura: lunedì. € 3,00-1,50.  
Villa Reale. Via Palestro 16, Tel. 02.88445947. Orario: 9-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso gratuito.  
Museo della Scienza e della Tecnologia. Via S. Vittore 21, Tel. 02.485551. Giovedì dalle 15 alle 21. sabato e domenica dalle 10 alle 19 | ultimo ingresso: 1 ora prima della chiusura Biglietti

- MERCATI**  
Oggi i mercati sono in Via Valvassori Peroni, Via Rombon, Via Ospino, Via Paravia, Via Montegani, Piazza Santa Maria del Suffragio, Via Fauché, Via Kramer, Via Asmara, Via Marco Aurelio, Via Baroni, Piazza Insubria  
Domenica i mercati sono in Via Benedetto Marcello, Via Fauché, Via Panfilo Castaldi, Via Salaria, Via Ampere, Via Crema, Piazza Santa Maria del Suffragio, Via Cermentate, Via Cambini, Via Calvi, Via Falck, Via Boifava, Via San Marco
- TRASPORTI**  
**BENZINAI NOTTURNI**  
Viale Marche 22...dalle 22 alle 1  
Piazzale Accursio...dalle 22 alle 7  
Viale Liguria 12...dalle 22 alle 7  
Piazzale Baracca...dalle 22 alle 1  
Viale Certosa 228...fino alle 23
- SERVIZI**  
Comune...02.0202  
Gas A2A...800.199.955-02.36609191  
Elettricità A2A...800.199.955-02.36609191  
Elettricità Enel...800.900.900  
Acquedotto...02.94771  
**TELEFONI UTILI**  
114 Emergenza Infanzia...114  
Associazione vittime incidenti stradali...800.300.523  
Telefono Amico...02.6366  
Telefono Amico Milano Centro...02.55230200  
Telefono Amico Milano Sud...02.8240185  
Telefono Azzurro...19696  
City Angels Milano...02.26809435  
Telefono Donna...02.64443043/4  
Voce Amica...02.70100000

- EMERGENZE**  
Ambulanze...118-112  
PRONTO SOCCORSO  
Guardia medica...800.193344  
Fatebenefratelli...02.63631  
Niguarda...02.50464  
Policlinico...02.55031  
San Carlo...02.40221  
San Paolo...02.81941  
San Raffaele...02.26431  
Luigi Sacco...02.39041  
Servizio medico pediatrico a domicilio (in funzione 24 ore su 24)...02.3319233/3310000  
PRONTO INTERVENTO  
Carabinieri...112  
Polizia (Volante)...113-112  
Polizia (Stradale)...02.326781  
Vigili del Fuoco...115-112  
Guardia di Finanza...117  
Vigili urbani...02.77271/02.0208  
Emergenze ambientali...1515  
ASSISTENZA  
ASL Milano...02.85781  
Anziani...02.89125125  
Odontoiatrico...02.865460/02.863624  
Oftalmico...02.63631  
Ortopedico...02.582961  
Ostetrico...02.7423291/02.57991  
Antiveleni...02.66101029  
Uffici...02.64442381/02.64442625  
Uffici in Comune...800.667733  
Alimentari...02.58309285/02.3266936  
Drogatel...80031661

- FARMACIE**  
TURNO DIURNO (dalle 8.30 alle 20)  
Centro: C.so Garibaldi 83, P.za Missori 3, C.so Magenta 96 ang. P.le Baracca.  
Nord: Via Pascarella 22, Via Zanoli 3, Via Quarenghi 23 Centro Bonola, Via Piero della Francesca 38.  
Sud: Via Marochetti 9, Via Cadore 29, Via P. Sottocorno 1, V.le Tibaldi 15.  
Est: Via Zuretti 9, Via Casoretto 1, L.go Murani 2, Via Celementano 1 Via Vittor Pisani 26, Via F. Casati 1/A  
Ovest: Via Don Gnocchi 3 ang. Via Axum, Via Forze Armate 44, Via Carlo Troja 11, Via Monte Rosa 27.  
TURNO NOTTURNO (dalle 20 alle 8.30) viale Zara 38, piazza Principessa Clotilde 1, piazza Cinque Giornate 6, Via Ruggero di Lauria 22, corso San Gottardo 1.  
ORARIO CONTINUATO (24 ore su 24)  
A.F.M. N.68 (P.za De Angeli 1 ang. via Sacco) A.F.M. N.70 (V.le Famagosta 36) A.F.M. N.83 (V.le Monza 226) Ambreck (via Stradivari 1) Boccaccio (via Boccaccio 26), Madia (V.le Zara 38), Corvetto (Viale Lucania, 6), Ferrarini (P.za Cinque Giornate 6), Santa Teresa (C.so Magenta 96 ang. P.le Baracca), Stazione Porta Genova (piazzale Porta Genova, 5).  
Fonte: www.farmacia-aperta.eu

## TvLocali

- TV8**  
Tel. 02.7621170.000  
14.00 Sport WorldSBK 2025 Emilia Romagna  
14.30 Sport Post Superbike  
15.00 Live in Concert. Missione impossibile  
17.00 PROGRAMMA TV Italia's Got Talent - Best  
18.00 Ufficiali Contesa per gli ospiti  
20.00 Real TV Bruno Barberi - A Hotel  
20.20 Sport F3 Paddock Live Pre-Qualifiche  
23.00 Sport Mondiale Formula 1 a zozo gip Canada (Qualifiche)
- Italia 7 gold**  
Tel. 02.431.82901  
9.50 Serie Tv Get smart  
12.30 Informazione TG  
13.30 Rubrica Casalotto  
15.00 Sport Supermotociclisti  
18.00 Sport Duetto Stadio  
20.00 Rubrica Casalotto  
20.30 Sport Duetto Stadio  
23.05 Sport MotoGP TV  
23.30 Sport CalcioSmo
- Antenna 3**  
Tel. 02.9819321  
12.00 Rubrica Tanta salute  
13.00 PROGRAMMA TV Telemilano  
13.30 Informazione TG Flash A3  
15.00 L'ultimo Voto in piazza  
16.00 Concerto Sinfonica della Basilica di S. Ambrogio  
19.00 Musica Live grande orchestra  
20.45 Informazione Ai Te Flash  
20.55 Rubrica L'Alpino  
23.00 L'ultimo Seta e del S. Lombardia  
23.00 Rubrica Ti ricordi quella sera?
- BergamoTV**  
Tel. 02.9421170.000  
11.40 Cgil Diritti E Rovesi  
11.50 Cgil Diritti E Rovesi  
12.00 Bergamo TG Direct  
13.00 L'ultimo Voto in piazza  
13.00 Speciale Convegno Medico  
19.00 Focus  
19.30 Bergamo TG  
20.45 Focus  
20.50 Non Solo Metro
- Teletutto**  
Tel. 02.935151  
14.00 Tg Giorno  
15.00 Calcio E Dintorni 2025  
16.00 INCENTRI IN SALA LIBERTYI canone della  
18.00 Focus  
18.30 S.MESSA PREFESTIVA in diretta da S. Spirito - Cappella 880  
19.00 Meteo Teletutti Sera  
19.30 Tg Sera  
20.45 PAROLE DI CALCIO IN TOUR - diretta/terno di Polignone  
23.58 METEO TELE TUTTO SERA replica  
23.01 Tg Notte
- TeleCampione**  
Tel. 02.932131  
10.00 Crina e Mistero Sergio Galmei Indaga  
12.00 Ufficiali Duetto Casa d'Arte Meeting Art  
13.00 Musicale Accora una Canzone  
14.00 Rubrica Artigianando  
16.00 Proposte Occasioni da Shopping  
18.00 Agnelli  
18.45 Maurizio Novastadio TG  
19.00 Calcio Antepremio Novastadio  
20.15 Focus  
23.00 Calcio Oltre lo Stadio  
23.30 Buonumore...in Preghiera  
23.59 Proposte Occasioni da Shopping
- TeleLombardia**  
Tel. 02.93921  
9.30 PROGRAMMA TV Telemilano  
11.30 Rubrica: Mezzora di economia  
12.00 Sport Ufficiali studio a stadio  
14.30 Informazione TG Flash TL  
14.15 PROGRAMMA TV Telemilano  
16.30 Sport Ufficiali studio a stadio  
23.00 Sport Azzurra Italia

## Real Time

- Tel. 02.3606000  
12.15 Reality Matrimonio a prima vista Italia  
13.30 Reality Matrimonio a prima vista Italia  
14.00 Reality Matrimonio a prima vista Italia  
16.00 Mondo e Tendenze Casa a prima vista  
17.00 Ufficiali Contesa per gli ospiti  
19.20 Ufficiali Contesa per gli ospiti  
20.30 Mondo e Tendenze Body Bizarre  
21.30 Mondo e Tendenze Body Bizarre  
23.00 Mondo e Tendenze Body Bizarre

## TeleNovo

- Tel. 02.940911  
11.45 Santo Rosario Card. Comastri  
12.30 Stadium  
13.00 Musicale Accora una Canzone  
14.00 Rubrica Artigianando  
16.00 Proposte Occasioni da Shopping  
18.00 Agnelli  
18.45 Maurizio Novastadio TG  
19.00 Calcio Antepremio Novastadio  
20.15 Focus  
23.00 Calcio Oltre lo Stadio  
23.30 Buonumore...in Preghiera  
23.59 Proposte Occasioni da Shopping

## TeleReporter

- Tel. 02.33131  
17.00 Intrattenimento La Veina dell'Auto  
19.00 Intrattenimento Mezzora per voi - Yoga  
19.24 Intrattenimento Mezzora per voi - Pilates  
19.49 Intrattenimento Mezzora per voi - Tantrizzazione  
20.00 Intrattenimento Majara  
20.30 Intrattenimento Il Gioco del Mondo  
22.00 Film la storia infinita  
22.30 Film la storia infinita  
23.00 Intrattenimento in cammino sulla Via

**SPORT NETWORK**  
ADVERTISING & EXPERIENCES

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PUBBLICITA' LOCALE COMMERCIALE DE

**il Giornale**

Roma: 06-492461  
Milano: 02-349621

Info@sportnetwork.it

Roma: Piazza Indipendenza 11/B - 00185  
Milano: Via Messina 38 - 20154