



Us ROVIZZA SIRMIONE  
E CENTRO YOGA  
SHIVA SHAKTI  
ORGANIZZANO



con il patrocinio del  
**Comune  
di Sirmione**



# YOGA E SALUTE

PRATICA DI YOGA PER SCIUGLIERE LE TENSIONI  
E LIBERARE LE ENERGIE



**DOMENICA  
10 MARZO**



**PALASPORT  
DI SIRMIONE**

ORARIO 10-12.30 - CORSO APERTO A TUTTI E A OGNI LIVELLO

PORTARE TAPPETINO E COPERTA

INSEGNANTI CERTIFICATI SERENA SCHIAFFINI E RAFFAELE BUONGIOVANNI

COSTO DELL'EVENTO: €30 PREVIA PRENOTAZIONE AL 3407758874

OPPURE VIA MAIL A [CENTROYOGASHIVASHAKTI@GMAIL.COM](mailto:CENTROYOGASHIVASHAKTI@GMAIL.COM)