



Comune  
di Sirmione

 SALUTE

# Incontri di YOGA IN BIBLIOTECA

Esercizi per risvegliare  
i sensi e l'attenzione  
Il sabato mattina  
dal primo aprile al 27 maggio  
dalle 9:00 alle 10:00

Biblioteca Comunale di Sirmione

Posti limitati, prenotazione obbligatoria  
informazioni e prenotazioni: [visitsirmione.com](http://visitsirmione.com)

Cosa portare:

- un tappetino
- una coperta
- abbigliamento comodo (tuta sportiva)
- acqua da bere

Ufficio Cultura e Turismo del Comune di Sirmione, telefono: **030 9909184**

