



Comune
di Sirmione

 SALUTE

Incontri di YOGA IN BIBLIOTECA

Esercizi per risvegliare
i sensi e l'attenzione
Il sabato mattina
dal primo aprile al 6 maggio
dalle 9:00 alle 10:00

Biblioteca Comunale di Sirmione



Accesso libero e gratuito senza iscrizione né prenotazione

Cosa portare:

- un tappetino
- una coperta
- abbigliamento comodo (tuta sportiva)
- acqua da bere

Ufficio Cultura e Turismo del Comune di Sirmione, telefono: [030 9909184](tel:0309909184)

